



Una mujer con un número promedio de amigos en Facebook conoce un 13% más de eventos estresantes entre sus contactos más cercanos, como divorcios o muertes familiares.

#### Encuesta:

### Uso intensivo de redes sociales no aumenta el estrés

El temor de que las redes sociales, los celulares e internet se apropien de la vida de la gente y le provoque mayor estrés, es exagerado, concluyen investigadores del Pew Research Center, basados en los resultados de una encuesta a 1.801 estadounidenses sobre el tema.

Según el sondeo, los usuarios intensivos de internet y las redes sociales no muestran mayores niveles de estrés, mientras que las mujeres que usan Twitter, el correo electrónico y aplicaciones para compartir fotos muestran menos estrés que las que no los usan. Sin embargo, plataformas como Facebook sí pueden incrementar el estrés, ya que las personas pueden saber más sobre los momentos difíciles de otros.



Los asteroides son cuerpos rocosos que giran alrededor del Sol. Se consideran restos de los inicios de nuestro sistema solar.

#### Fines de enero:

### Un gran asteroide pasará cerca de la Tierra

Un asteroide de aproximadamente 500 metros de diámetro pasará el 26 de enero a unos 1,2 millones de kilómetros de distancia de la Tierra, algo así como tres veces la que existe entre nuestro planeta y la Luna, informó ayer la agencia espacial estadounidense NASA. Ningún otro asteroide conocido de ese tamaño ha pasado hasta el momento tan cerca de la Tierra.

El astro identificado como "2004 BL86", que fue avistado por primera vez en 2004, no representa peligro alguno y podrá ser seguido con telescopios y binoculares de gran alcance.

#### Declaración de la OMS:

### Existe un "descenso real" de nuevos casos de ébola

El número de nuevos casos de ébola en los tres países de África Occidental más afectados —Sierra Leona, Guinea y Liberia— está experimentando un "descenso real" y constituye un "primer signo optimista", declaró ayer la Organización Mundial de la Salud (OMS).

"Ese descenso es real, pero no significa que el combate haya terminado", declaró Tarik Jasarevic, portavoz de la agencia de la ONU en Ginebra. "Se trata del primer signo optimista y es resultado del trabajo que fue efectuado en los últimos meses", agregó.



La mala calidad del aire se ha convertido en una de las principales preocupaciones de los chinos, causando el aumento de cánceres de pulmón en las áreas urbanas.

#### Beijing, China:

### Nivel de contaminación se dispara nuevamente

Los niveles de contaminación se dispararon ayer en Beijing, hasta alcanzar un peak 20 veces superior a los límites recomendados por la OMS. La visibilidad se redujo considerablemente, obligando a muchos conductores a encender sus luces en pleno día.

Mientras que la densidad de partículas de 2,5 micrómetros de diámetro (PM<sub>2.5</sub>), recomendada por la Organización Mundial de la Salud (OMS), es de un máximo de 25 para una exposición de 24 horas, ayer, Beijing alcanzó el umbral de 568 microgramos por metro cúbico.

#### Células fosilizadas de hace 49 a 11 millones de años:

## Microfósiles revelan la variada flora que tuvo la Patagonia

Una metodología antigua, pero aplicada por primera vez al estudio de la vegetación del pasado, permite corroborar que la zona austral alguna vez un frondoso vergel.

PAULA LEIGHTON N.

Cuesta imaginar que la vasta superficie de pastizales, árboles achaparrados y pastos que afloran como mechones en la estepa patagónica fuera alguna vez un tupido y selvático bosque. Pero aún más sorprendente resulta el que microfósiles cristales fosilizados de hojas que se descomponieron en el suelo hace 50 millones de años puedan decirnos hoy cómo lucía el paisaje en esa época y cómo evolucionó en los siguientes 38 millones de años.

Utilizando una metodología desarrollada hace un siglo, pero que nunca antes se había aplicado al estudio de eras geológicas pasadas, paleoecólogos pudieron reconstruir cuán tupido o abierto era el follaje en distintos momentos del tiempo para así estimar cómo fue cambiando la vegetación y el clima patagónico en la llamada era cenozoica (49 a 11 millones de años atrás).

#### Era turbulenta

"En ese período la vegetación a nivel global sufrió grandes modificaciones, guiadas por profundos cambios en el clima, la concentración de gases con efecto invernadero y la tectónica, incluyendo cambios en la distribución de los continentes, como el desmembramiento de la Gondwana Occidental y el surgimiento de cordilleras como los Andes", describe Felipe Hino-

Esta es un fitolito o célula de una hoja que creció hace 49 millones de años en lo que hoy es Chubut.



Para probar su hipótesis, los expertos fotografiaron vegetación del suelo y el follaje en selvas y sabanas de Costa Rica y la asociaron con el tipo de fitolitos de esos mismos lugares.

jos, doctor en Ecología y Biología Evolutiva y profesor asociado de la Facultad de Ciencias de la U. de Chile.

El estudio, publicado ayer en la revista Science, comprueba que hace 49 millones de años una tupida vegetación rica en árboles de hojas anchas crecía en la Patagonia. Progresivamente, ese follaje fue tornándose menos denso, pasando por bosques más raros y arbustos, hasta convertirse, 32 millones

de años atrás, en un hábitat abierto, que mezclaba matorrales y áreas desérticas.

En ese lapso hubo también etapas de reverdecimiento, con abundancia de bosques húmedos de *Nothofagus* —familia que agrupa especies como lengas, coigües y robles—, que luego dieron lugar a una época más árida y de menores precipitaciones, donde ganaron terreno pastos dispersos que convierten con abundancia de palmas adaptadas a las secas condiciones de la época.

Para describir estos cambios, investigadores de universidades estadounidenses y argentinas se inspiraron en un antiguo hallazgo hecho por botánicos alemanes, expli-

ca a "El Mercurio" Richard Madden, investigador de la U. de Chicago y coautor del estudio.

Ellos se dieron cuenta de que las células de hojas que crecen bajo un follaje tupido —como el de bosques o selvas— son más grandes y onduladas que las de hojas provenientes de hábitats abiertos, como sabanas o pampas.

Esto también puede observarse en los fitolitos, células cristalizadas de plantas que se han preservado en rocas sedimentarias.

Tras analizar las formas y tamaños de fitolitos de 46 fósiles recolectados en la Patagonia y asociarlos a la apertura del follaje en su época, los investigadores pudieron sacar conclusiones sobre cómo fue cambiando la densidad de la vegetación y, por lo tanto, las condiciones climáticas y ambientales.

"El patrón de cambios descritos coincide con muchas otras líneas de investigación que se han venido elaborando en la Patagonia", dice Madden.

"Esta nueva metodología nos brinda una lente de alta resolución para mirar la estructura de los ecosistemas a través de la historia de nuestro planeta", describió Alan Tessier, director subrogante de la Fundación Nacional de Ciencias de EE.UU.

De corroborarse su efectividad "pueden abrirse nuevas avenidas de investigación", dice Hinojosa. "Nos permitiría evaluar con evidencia independiente la historia evolutiva de los ecosistemas del Cono Sur de Sudamérica, que provee de distintas fuentes de evidencia. Con esto podríamos hacernos preguntas más específicas sobre esta historia de millones de años".



Hace 49 millones de años la formación Las Flores, en Chubut, Argentina, estaba cubierta por una densa vegetación.

#### La mayoría son gratuitos:

## Aplicaciones y sitios web ayudan a los coleccionistas a ordenar sus "tesoros"

Pueden conocer en detalle los objetos de cada colección, encontrar información sobre aquellos que no tienen y realizar intercambios con sus pares.

ALEXIS IBARRA O.

Los numismáticos —coleccionistas de monedas— no solo juntan una de cada tipo. Los más avezados las diferencian por año y están atentos a los cambios que experimentan. En 1982, por ejemplo, hay "pennies" (1 centavo estadounidense) que son de cobre y otros de zinc. Ellos buscan ambos.

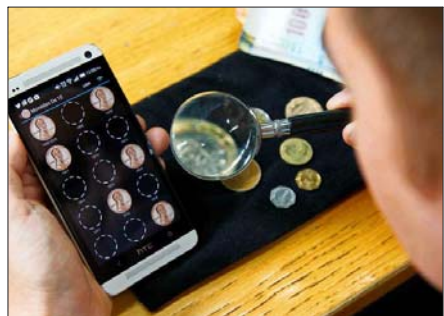
Saber qué piezas conforman su colección, cuáles se buscan o aquellas que se pueden intercambiar puede ser un dolor de cabeza para los coleccionistas de cualquier cosa: desde estampillas hasta posavasos. Con la ayuda de aplicaciones y sitios web que se adaptan al celular se puede tener a la mano todos los detalles de una colección.

El punto de partida es Collect (collect.com), que reúne a distintas comunidades de coleccionistas. Además de ser un lugar de intercambio, también permite organizar la propia colección. Cuenta con recursos para coleccionistas de monedas, estampillas, videojuegos, postales y muchos otros objetos. Lo mejor es que hay catálogos muy completos y los ítems se pueden añadir fácilmente a la colección para ser consultados, luego, en el celular. En el caso específico de las mo-



Collector, para iOS, organiza libros, películas, videojuegos y música.

nedas, una de las opciones es Coin Collector (Android). Aunque está optimizado para manejar colecciones de monedas estadounidenses, también se le puede emplear para monedas de otros países. El usuario crea una nueva colección (por tipo de moneda) y luego detalla los años que abarcará. Una vez creada



Coin Collector permite organizar las monedas por año, lugar donde fueron adquiridas y otras características.

la colección, esta se ve como un álbum de láminas vacío; es el usuario quien con su dedo va marcando las monedas que tiene. Para iPhone, una opción muy similar es US Coin Collector.

Los melómanos que coleccionan CDs, casetes y vinilos prefieren Discogs (en la web) y una aplicación descargable para consultas). Tiene una base de datos muy completa, por lo que el usuario solo busca el disco que tiene y automáticamente se añaden los detalles, como canciones, año de publicación, sello y otros.

Para los que prefieren los autos o aviones a escala, la aplicación Model Collection Manager (Android) es de

gran utilidad, mientras que los que aman el cine pueden catalogar y ordenar su colección de Blu-ray, DVD y VHS con "Movie Collection & Inventory" (Android).

Action Figure Collector es un buen aporte para los que coleccionan figuritas de acción, como lo hacen los protagonistas de Big Bang Theory. Además, se puede consultar una base de datos de 40 mil figuras con todos sus detalles.

Finalmente, Collector es la solución para aquellos que no encuentran una aplicación específica. Está hecha para personalizarla y catalogar desde vinos hasta zapatos. Es gratis para teléfonos Apple.